

## Zalecenia po zabiegu z użyciem nici PDO

1. Bezpośrednio po zabiegu na leczone obszary mogą być przyłożone zimne kompresy.
2. Należy unikać dotykania korygowanych obszarów przez 6 godzin po zabiegu. Po 6 godzinach można delikatnie przemyć leczone obszary mydłem i wodą, a także nałożyć makijaż.
3. Po zabiegu istotne jest unikanie wahań termicznych otoczenia, szczególnie przez pierwsze 48h ( do 2 tyg.) - nie korzystamy z sauny, łaźni parowych, solarium czy komór zimna (kriokomory). Unikamy dłuższego przebywania w temp. poniżej 0 st. C oraz **nie opalamy się.**
4. W ciągu 2-3 tygodni po zabiegu zaleca się powstrzymywanie od intensywnych skurczów mięśni mimicznych twarzy oraz masaży, nie korzystanie z klubów fitness i unikanie intensywnego rozgrzewania np. w saunie.
5. Bezpośrednio po zabiegu nie wolno przyjmować aspiryny lub podobnych leków.
6. Przez minimum 12 godzin unikać należy spożywania alkoholu.
7. W dniu zabiegu należy unikać intensywnego wysiłku i nagrzania ciała (sauna, solarium, promienie słoneczne) oraz nadmiernego zimna.

Lek.stom. Renata Rosiak-Jankowska